تاریخ صدور: ۱۴۰۲/۰۱/۳۰

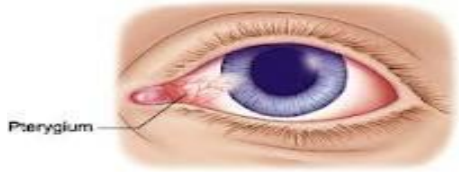
تاریخ بازنگری:۱۴۰۳/۰۵/۰۲

تاریخ باز نگری بعدی: ۱۴۰۴/۰۱/۳۰

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی قزوین
معاونت آموزشی

بیمارستان شفا تاکستان

عنوان: ناخنک



SCAN ME

SCAN ME



سایت آموزش به بیمار:
Hosshafa.qums.ac.ir
واحد ارتقا سلامت وآموزش همگانی:
۰۲۸۳۵۲۴۹۲۱۱ داخلی ۷۰۳۴
ساعت تماس همه روزه از ساعت :۸ الی ۱۴

- ✓ **نیاز به رعایت رژیم غذایی خاصی نمی باشد مگر بنابر دلائل عمومی بر حسب تجویز پزشک.**
- ✓ **10-14روز بعد از عمل جهت برداشتن بخیه ها به درمانگاه مراجعه نمائید.**
- ✓ **جهت جلوگیری از آثار سوء اشعه خورشید حتماً از عینک آفتابی استفاده نمائید.**



- ✓ **جهت پیشگیری از عود ناخنک، از کار طولانی مدت در محیط های گرم و خشک و پر گرد و غبار تا جای ممکن خودداری نمائید.**

ناخنک یک ضایعه مثلثی است که از سفیدی چشم(ملتحمه)در بخش داخلی چشم روی قسمت شفاف چشم(قرنیه)کشیده می شود این ضایعه ناشی از رشد خوش خیم بافت پیوندی و رگ های ملتحمه است و به علت وجود رگ های زیاد معمولاً رنگ ناخنک صورتی یا قرمز است .ناخنک گاهی ملتهب شده و باعث سوزش و خارش و اشک ریزش می گردد. در بعضی مواقع ناخنک رشد زیادی کرده و تا وسط قرنیه می رسد و در نتیجه جلوی دید را می گیرد.

علت:

اگر چه علت بیماری دقیقاً مشخص نیست ولیکن نور آفتاب، هوای خشک و گرم، گرد و غبار و زمینه ارثی را از عوامل مؤثر در ایجاد آن می دانند.

علائم ونشانه ها:

در صورت کوچک بودن ناخنک، به غیر از اختلال در زیبایی و ظاهر، علامت یا مشکل دیگری دیده نمی شود، ولی در صورت رشد زیاد می تواند باعث اختلال در دید گردد.

تشخیص:

در هنگام معاینه چشم توسط چشم پزشک، ناخنک به راحتی قابل تشخیص است.

پیشگیری و درمان:

اشعه ماوراء بنفش خورشید در ایجاد ناخنک مؤثر است .بنابراین توصیه می شود افرادی که در مناطق آفتابی زندگی می کنند و مدت زیادی در معرض تابش آفتاب قرار دارند حتماً از کلاه های لبه دار و عینک آفتابی استفاده کنند . همچنین باد شدید و گرد و خاک ممکن است با تحریک چشم در ایجاد ناخنک مؤثر باشد.

در مورد ناخنک های بزرگتر که از لحاظ ظاهر و زیبایی آزاردهنده هستند و یا با ایجاد آستیگماتیسم باعث تاری دید شده اند می توان برای برداشتن ناخنک از جراحی استفاده کرد.

عمل جراحی می تواند تحت بی حسی موضعی یا بیهوشی عمومی انجام گیرد بنابر صلاحدید پزشک قطره های چشمی ضد عفونت و ضدالتهاب تا چندین هفته پس از عمل جراحی باید توسط بیمار استفاده شود.

بیمار گرامی چنان چه شما جهت درمان ناخنک تحت عمل جراحی قرار گرفته اید، رعایت

موارد زیر به بهبودی شما کمک می نماید:

- ✓ جهت مراجعات و پیگیری های بعدی از پزشک خود سوال نمائید.
- ✓ قطره های تجویز شده را طبق دستور پزشک خود استفاده نمائید.



- ✓ از مصرف قطره های مختلف بدون تجویز چشم پزشک خودداری نمائید.
- ✓ 2-3روز بعد از عمل استحمام بلا مانع است.

